



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
 DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
 CARDÁPIO - ESCOLA (PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL)



PERÍODO JORNADA AMPLIADA

De 01 de novembro à 19 de dezembro de 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito Água e Sal Chá Mate	Pão de Cachorrão com Manteiga Leite com Cacau	Biscoito Maisena Chá Mate	Pão de Forma Integral com Manteiga Leite com Cacau	Pão de Cachorrão com Manteiga Vitamina de Fruta
ALMOÇO Semanas 03/11; 17/11; 01/12 e 15/12	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Beterraba	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogadas Salada de Pepino	Arroz Feijão Picadinho de Peito de Frango Acebolado Mandioca Cozida	Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Cenoura Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Frango ao Molho com Cenoura
ALMOÇO Semanas 10/11; 24/11 e 08/12	Macarronada à Bolonhesa Nutritiva (carne moída, seleta e legumes, cheiro verde)	Galinhada (arroz, peito de frango, milho, ervilha, cenoura, cheiro verde) Feijão	Arroz Feijão Carne Moída ao Molho Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Farofa de Linguiça Toscana OU Ovos com Abobrinha Ralada	Arroz Feijão Frango ao Molho Salada de Tomate
LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Creme de Chocolate (Leite, amido e cacau)
JANTAR	Pão com Carne Moída ao Molho Suco de Uva Integral	Canjiquinha com Frango ao Molho	Macarrão com Carne ao Molho e Legumes	Arroz Temperado (Linguíça Toscana ou Ovos) com Legumes	Torta Salgada de Frango com Legumes Suco de Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia 1339,95 Kcal		Carboidrato 194 g	Proteína 67 g	Lípideo 34 g

Sheila
 Sheila Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época. EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**